



## 1. Naam van het product

Happy Senso set van 3

## 2. Product code

24013481

## 3. Kleur

Zie afbeelding



## 4. Korte beschrijving

Happy Senso is een gel met multisensorische eigenschappen. De intensiteit kan gevarieerd worden door het op verschillende manieren toe te passen. Het is te horen, te voelen, te ruiken (alleen de fresh en mint-fresh) en te zien. Ook heeft het een verkoelend effect op de huid. Een fantastisch product voor sensorische stimulering. Het is leuk om te gebruiken en zorgt voor ogen vol schittering en enthousiasme en mooie contactmomenten. De intensiteit is op verschillende manieren te variëren. Happy Senso is van zeer hoge kwaliteit en is dermatologisch getest. Zeer gewaardeerd door ergotherapeuten, fysiotherapeuten, oefentherapeuten en logopedisten. Ook geschikt voor het gebruik in groepsverband. Creëer hiermee een focus moment. Elke Happy Senso-bus is 300 ml, met deze inhoud kan een hand ongeveer 100 keer gevuld worden. De bus is ongeveer 2,5 jaar houdbaar. Happy Senso Neutral is na gebruik geurneutraal. Happy Senso Fresh heeft na gebruik een frisse geur die vrij stevig aanwezig is. Happy Senso Mint Fresh heeft na gebruik een milde mint geur, rustig maar prikkelend. De set bestaat uit 3 verschillende flessen.  
Afmeting: 26,5 cm

## 5. Zintuigen Stimulaties

Voelen, Ruiken, Zien en Horen

## 6. In gebruik nemen

### De opties voor het gebruik van Happy Senso:

Sommige mensen zijn erg gevoelig voor prikkels en andere mensen zijn minder gevoelig voor prikkels. Iedereen reageert anders op een incentive variërend van heel leuk tot helemaal niet leuk. Happy Senso biedt een hele reeks reacties en het is vaak onmogelijk om te voorspellen hoe een persoon erop reageert. De meeste mensen vinden het een erg leuke stimulans en ze lachen, sommigen zeggen dat het een beetje kietelt, want andere mensen ervaren het gevoel van Happy Senso in de palm van hun hand als een meest intense ervaring en geen erg leuke stimulans. Maar zelfs als een stimulans misschien niet leuk is, kan het goed voor je zijn. Hoe kan je hier aan wennen? Door het de eerste keer op een meer toegankelijke manier te voelen en te ervaren. Je hebt volledige controle over hoe je je voelt, de intensiteit en waar je het voelt (zie bijvoorbeeld de techniektafel en de spiegel hieronder).



In dit document beschrijven we enkele technieken / opties die u kunt gebruiken om Happy Senso toe te passen. Heb je nog leuke ideeën, we horen ze graag, zodat andere mensen ze ook kunnen gebruiken!



**Algemeen: lees eerst de handleiding op het product. Gebruik het product altijd met de witte sproeikop volledig naar beneden (verticaal) en druk op het platte gedeelte van het mondstuk zodat de Multi sensorische gel uit het product komt.**

**Oefeningen die voornamelijk individueel kunnen worden gedaan:**

**Spiegel** ( kan ook in een één-op-één instelling worden gedaan)

Houd het product vast om de juiste positie te bepalen om de Happy Senso op de spiegel te spuiten. Zoals u kunt zien, is het mondstuk aan het legen, zet het gebogen gedeelte van de sproeikoppen tegen de spiegel en druk op het drukoppervlak van de bus. Je zult zien dat de gel op de spiegel langzaam naar beneden gaat. Druk op de gel en voel wat er gebeurt.



**Voeten** (kan worden gedaan in een één-op-één instelling, ook in een groep)

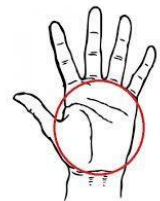
De eerste optie is om de Happy Senso op de grond te spuiten (op een vlakke ondergrond) en met de blote zool op de Multi sensorische gel te duwen. Pas op voor gladde vloeren! De tweede optie is om wat Happy Senso op de hand aan te brengen en de voeten ermee te masseren.

**Been / arm** (kan worden gedaan in een één-op-één instelling, ook in een groep)

Spray de Happy Senso op het been of op de arm. Begin met de hoeveelheid van een druif (of minder), wanneer meer wenselijk is, is dat altijd mogelijk. De bovenkant van de arm voelt minder intens dan de binnenkant van de hand. Dus als de hand te intens is, is dit een goede optie om te wennen aan het gevoel.

**Handshake** (kan worden gedaan in een één-op-één instelling, ook in een groepsinstelling)

Het biedt een heel mooi moment van wederzijds contact. Het kan zowel één op één als in een groep worden toegepast. Spray een schep Happy Senso in het midden van de palm van je hand ter grootte van een druif. Dan geef je de andere persoon een hand. Zie de afbeelding voor de juiste positie in de hand.



**Oefeningen die voornamelijk in een groep kunnen worden gedaan:**

**Tafel** (groepsoefening / kan ook in een één-op-één instelling worden gedaan)

Spuit de Happy Senso op de tafel in de gewenste hoeveelheid en voel met je vinger of je hele hand wat er gebeurt als je op de gel drukt. Wat hoor je? Kan je een tekening maken door gebruik te maken van uw vingers op de tafel in de gel? Dit is een perfecte en gemakkelijke techniek om Happy Senso voor de eerste keer te proberen. De persoon die het gaat ervaren heeft volledige controle over hoeveel en wanneer ze het zelf gaan ervaren.

**Cirkel** (groepsoefening / kan ook in één op één worden gedaan )

Ga eerst samen in een cirkel zitten en geef iedereen een tik van Happy Senso in de rechterhand en vraag hen om dit voorzichtig over de hand te verdelen. Hoe langzamer ze het doen, hoe leuker het later wordt (optioneel kun je ze vragen een vuist te maken en de handen bij hun oren te houden om het geluid ook te horen). Vervolgens geven ze hun buuren een hand zodat ze samen een cirkel vormen. Eén persoon start de oefening door de hand van de linkerbuur licht in te drukken en geeft de squeeze in de richting van de klok door aan zijn / haar buurman. Daarna wrijven ze hun handen tot de handen droog zijn en dan is de oefening afgelopen.

**Lopen** (groepsoefening / kan ook in één op één worden gedaan)

Teken eerst een lijn op de vloer met de Happy Senso van ongeveer 2 meter. Zet iedereen op een rij waar de lijn begint. Deze oefening kan op blote voeten worden gedaan (pas op voor gladheid) of met sokken aan. Door beide opties uit te proberen, ervaar je het verschil en welke voorkeuren je hebt. De eerste persoon gaat stap voor stap over de lijn met zijn voeten. Dit kan meer een uitdaging zijn voor de een dan voor de ander. Als het moeilijker is, kan iemand voor ondersteuning meegaan. Als je klaar bent, kun je gaan zitten (op de grond of op een stoel) en je voeten droog wrijven met je handen. Je kunt ook een handdoek nemen en de overvloedige Happy Senso verwijderen, je hoeft niet af te spoelen)



**Crawling** (groepsoefening / kan ook in één op één worden gedaan)

Teken een lijn op de vloer met de Happy Senso van ongeveer 2 meter. Zet iedereen op een rij waar de lijn begint. De lichaamspositie is op handen en knieën. Je loopt over de lijn en kruist met de ene hand over de andere. Met je knieën kruip je langs de lijn. Als u klaar bent, wrijft u gewoon in uw handen totdat ze weer droog zijn, of als u een beetje veel op uw handen hebt, kunt u het afwrijven met een handdoek. U hoeft niet te spoelen met water.

**Happy Senso gebruiken tijdens een training / workshop**

Happy Senso kan ook worden gebruikt voor educatieve doeleinden, bijvoorbeeld tijdens trainingen of workshops voor professionals of ouders. Het is een zeer interessant hulpmiddel om op een eenvoudige en begrijpelijke manier aan te tonen dat elke persoon anders reageert op incentives. Je merkt wat er met jezelf gebeurt op het moment dat je het ziet, hoort en voelt en je kunt ook direct de reacties van alle anderen ervaren als je rondkijkt. U zult het verschil onmiddellijk opmerken en u kunt praten over wat u samen hebt opgemerkt. Het zal een heel interessant en verfrissend gesprek zijn, ook erg handig om de aandacht te krijgen tijdens bijvoorbeeld meer theoretische delen.

**7. Veiligheid**

Kijk uit met aanraking met het oog. Als het in aanraking is geweest met het oog uitspoelen met water.

